

	INSTITUCION EDUCATIVA ANTONIO LIZARAZO Reconocimiento oficial de Estudios N° 4933 de octubre 28 de 2016 NIT. 815004675-6	PROCESO: GC CODIGO: GC- 007 VERSIÓN: 001 EMISION: 28-02-2019	
	TALLER EDUCACION FISICA II PERIODO	Actualización:	

DOCENTE: JULIETH YEPEZ

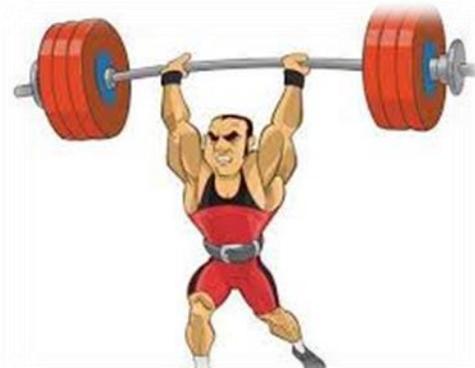
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:

GRADO:

FECHA:

HALTEROFILIA

La Halterofilia o levantamiento de pesas es un deporte que consiste en el levantamiento del máximo peso posible en una barra en cuyos extremos se fijan varios discos, que son los que determinan el peso final que se levanta. A dicho conjunto se denomina haltera.



1. Donde se desarrolló la **Halterofilia**?
2. En qué año se fundó la Federación Internacional de **Halterofilia** que regula este deporte?
3. En qué año La **Halterofilia** formó parte de los deportes olímpicos en los Juegos Olímpicos de Atenas?
4. Cuantos medallista Olímpicos ha tenido Colombia en **Halterofilia**?