
	INSTITUCION EDUCATIVA ANTONIO LIZARAZO PLANTEL DE CARÁCTER OFICIAL CODIGO ICFES 093104 CALENDARIO A NIT. 815004675-6	PROCESO: GESTION ACADEMICA CODIGO: GC-001	
		VERSIÓN: 001 EMISION: 11-10-10	
TALLER #2 EDUFISICA II PERIODO		Actualización:	

FECHA DE INICIO	6-07-20	FECHA DE ENTREGA	13-07-20
NOMBRE DEL DOCENTE	JULIETH YEPEZ	AREA O ASIGNATURA	EDUCACION FISICA
CORREO ELECTRONICO	juliipaojuliipao@gmail.com	TELEFONO/WAPP	3012160670
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:		GRADO:	

HALTEROFILIA

Responde las Sgtes preguntas:

1. ¿Cuáles son las reglas de levantamiento de pesas?

2. ¿Cuáles son los ejercicios de halterofilia?

3. ¿Cómo es la cancha de halterofilia?

4. ¿Cuánto pesa la barra de halterofilia?

Nota Importante: no olvides marcar tu trabajo con tus nombres, apellidos y el grado correspondiente.

BENDICIONES Y EXITOS...!